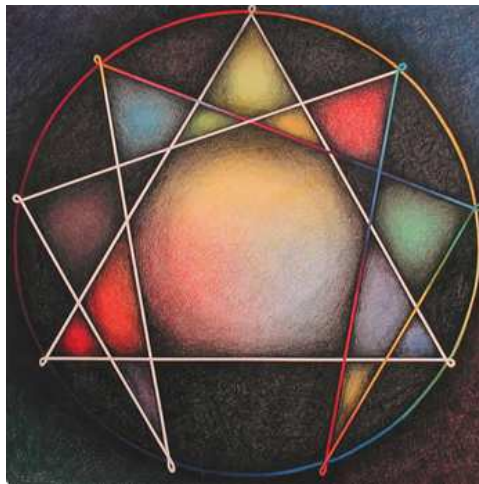


## 2-daagse Workshop Enneagram Inzicht in de 9 persoonlijkheidstypen

Za. 25 sept. en 9 okt  
10.00-17.30  
€ 250,- incl werkmap

Cursuscentrum De Ruimte,  
Witte de Withstraat 27, Den Haag  
(Zeeheldenbuurt, bereikbaar met  
tram 3 en 17)

Info en opgave bij Margot Rijswijk  
(coach, loopbaanadviseur en trainer)  
M: 06-24980009,  
Email: [margot@reflect-lci.nl](mailto:margot@reflect-lci.nl)  
Website: [www.reflect-lci.nl](http://www.reflect-lci.nl)



Het **enneagram** is een systeem met **negen persoonlijkheidstypen**. Elk van de negen typen heeft zijn eigen manier van denken, voelen en handelen. Deze cursus neemt je mee in de leefwereld van deze negen persoonlijkheden. Het beantwoordt de vragen: Wat maakt dat ik (altijd) zo reageer? Hoe komt het dat ik me steeds erger aan dezelfde dingen? Waarom zijn jij en ik zo anders? Waarom word ik steeds aangetrokken tot een bepaald type en waarom is dat juist zo'n uitdaging? Waarom kan ik zo moeilijk 'nee' zeggen of mijn grenzen aangeven? Door de typen te verkennen vanuit hun perspectief, begrijp je hun patronen en automatische reacties en verruim je je eigen mogelijkheden voor een betere communicatie. Want hoe meer je begrijpt van jezelf en van de ander, hoe makkelijker je contact maakt, ook met jezelf en wat voor jou echt belangrijk is!

**Het enneagram omschrijft zó nauwkeurig wat iemand drijft en hoe iemand zich gedraagt, dat wanneer je kennismaakt met je eigen type, je ook echt het gevoel kunt hebben dat het over jou gaat.**

Toch is het niet zo dat jij en ik hetzelfde zijn als wij vanuit dezelfde typologie in het leven staan. Zeker niet. We zijn allemaal een mix van onze eigen ervaringen, denkbeelden, overtuigingen en eigenschappen. Wel kun je belangrijke (gedrags)patronen herkennen die worden gedeeld door dezelfde enneagramtypen. Juist daarin bewijst het enneagram zijn waarde. Het helpt je je eigen patronen, motivaties en reacties te onderzoeken en die van de andere typen. Het werkt als een spiegel waarin je jezelf en ook de ander kunt zien en beter kunt begrijpen. Door de ander te begrijpen, in te spelen op hem en door je te verplaatsen in zijn of haar leefwereld, stem je af en verhoog je je kans op succesvolle communicatie.

**Leren waar je wel en niet op moet letten is de eerste stap. Inzicht en flexibiliteit ontwikkelen om zelf op de juiste manier te reageren waardoor je elkaar kunt aanvullen vanuit de kracht van de verschillen is de volgende stap.**

Als je je onbewuste motivaties en drijfveren in beeld krijgt, ontstaat er ruimte om je echte zelf te ontdekken en je beste zelf te worden. Het is een **feest van herkenning**. Die Perfectionist, die je kent van je werk. De helper, de drijvende kracht in je vriendenkring... En wat ben je zelf? Tijdens de cursus maak je kennis met de negen typen en hun manier van denken, voelen en handelen.

**Resultaat: meer inzicht in en meer begrip voor de kwaliteiten, valkuilen en drijfveren van jezelf én van anderen, waardoor je meer vanuit je eigen kracht keuzes kunt maken en stappen kunt zetten.**

### Informatie over de trainer

**Margot Rijswijk (1970)**

Sinds 2006 ben ik werkzaam als zelfstandig (enneagram)coach, loopbaanadviseur en trainer. Daarvoor ben ik ca 10 jaar werkzaam geweest als personeelsadviseur en –manager bij verschillende commerciële en welzijnsorganisaties.

In deze periode waarin ik veel te maken had met uiteenlopende motivaties en drijfveren van mensen is mijn interesse gewekt in wat mensen beweegt, boeit en inspireert in hun werk en in hun privé-leven.

Naast een communicatie- en p&o opleiding, heb ik mij geschoold in o.a. loopbaan-counseling en –coaching, enneagramcoaching, NLP practitioner en NLP master, Zuiver Communiceren, persoonlijk leiderschap, Transactionele Analyse, intuïtieve ontwikkeling en ontspanningstechnieken.

